

## Offre de formation : «Expliquer la douleur»

**Dates / heures :** 27 et 28 août de 8h30 - 12h et de 13h à 16h45

**Lieu :** Salle de conférence du site RHNe - Val-de-Ruz, Route de Landeyeux, 2046 Fontaines.

**Public-cible :** Ergothérapeute, physiothérapeute ou ostéopathe s'intéressant à une approche biopsychosociale de la douleur, 20 participant-e-s.

**Intervenante :** Marie Bacelon, physiothérapeute MSc, formatrice Noigroup expérimentée et passionnée par l'accompagnement des patient-e-s touché-e-s par la douleur chronique.

*Pour aller au-delà de l'ouvrage de référence «Explain pain», cette formation explore et synthétise des pistes concrètes issues des 3 grands ouvrages du NOigroup (Explain Pain, Explain pain handbook: Protectometer, Explain Pain Supercharged). Remplacer la peur par la compréhension, l'impuissance par la capacité d'agir, ouvrir un espace où le mouvement redevient possible, où les stratégies d'évitement s'allègent et où l'on retrouve confiance en son propre corps. Et si expliquer la douleur était déjà un traitement ? Marie Bacelon vous invite à explorer les champs de la neurophysiologie, de l'imagerie cérébrale, de l'immunologie, de la psychologie ou encore de la biologie cellulaire, mais surtout à comprendre comment transmettre ces connaissances de manière simple, concrète et transformante.*

*Davantage d'informations sur la formation :*



### Objectifs :

1. Présenter les **connaissances actuelles** sur la douleur et la biologie du stress.
2. Proposer une **approche éducative de la santé** fondée sur les principes du changement.
3. Clarifier **la compréhension et l'explication** de la douleur comme base essentielle d'un traitement efficace et fondé sur les preuves.
4. Explorer **le raisonnement clinique** et son application thérapeutique pratique dans la prise en charge de la douleur.
5. Enseigner **des stratégies éducatives et multimodales innovantes**, en s'appuyant sur des outils concrets.

**Tarifs :** 500.- pour l'ensemble du cours. Repas non compris : 2 menus (cash ou twint) + micro-ondes à disposition . Tout désistement moins de 6 semaines avant le cours entraîne le paiement total des frais. Pour un désistement plus de 6 semaines avant, la moitié des frais est due. L'obligation de paiement est levée si un-e remplaçant-e répondant aux mêmes conditions est trouvé-e.

*Les personnes intéressées à suivre ce cours peuvent s'inscrire par mail à l'adresse mail suivante : [formationsoins@rhne.ch](mailto:formationsoins@rhne.ch). Les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée.*