

## Offre de formation : «Accompagner à sortir de la douleur chronique»

**Dates / heures :** 31 août et 1<sup>er</sup> septembre de 8h30 - 12h et de 13h à 16h45

**Lieu :** Salle de conférence du site RHNe - Val-de-Ruz, Route de Landeyeux, 2046 Fontaines.

**Public-cible :** Ergothérapeute, physiothérapeute ou ostéopathe s'intéressant à une approche biopsychosociale de la douleur, 20 participant-e-.

**Intervenante :** Marie Bacelon, physiothérapeute MSc, formatrice expérimentée et passionnée par l'accompagnement des patient-e-s touché-e-s par la douleur chronique.

*La douleur, en particulier la douleur chronique, est un phénomène complexe et multifactoriel. Pourtant, sa prise en charge peut gagner en clarté et en efficacité lorsqu'elle repose sur une compréhension solide de ses mécanismes et sur un raisonnement clinique structuré. Cette formation propose des repères concrets pour identifier les mécanismes en jeu dans la présentation douloureuse des patient-e-s, savoir quoi faire et comment le faire, et ajuster sa prise en charge lorsque celle-ci ne répond pas aux attentes. Elle invite également à développer une posture soignante réflexive, capable de questionner le bilan, les stratégies thérapeutiques et nos propres biais de thérapeutes. Structuré autour de la modélisation de la douleur et du raisonnement clinique, ce cours vise à optimiser la prise en charge des douleurs persistantes et à apaiser nos pratiques.*

Davantage d'informations sur la formation :



### Objectifs :

- Comprendre **les mécanismes impliqués** face à différents types de douleur.
- Affiner son bilan par **la distinction de signes cliniques** des différents mécanismes et par **un bilan des facteurs psychosociaux**, dimensionné **pour le rééducateur**.
- Acquérir **une trame de raisonnement clinique** pour proposer **des approches thérapeutiques non-médicamenteuses** adaptées à chaque mécanisme.
- Développer ou approfondir **une posture auto-réflexive** dans sa pratique clinique face à la douleur chronique, au découragement et parfois à l'échec des prises en charges.

**Tarifs :** 500.- pour l'ensemble du cours. Repas non compris : 2 menus (cash ou twint) + micro-ondes à disposition . Tout désistement moins de 6 semaines avant le cours entraîne le paiement total des frais. Pour un désistement plus de 6 semaines avant, la moitié des frais est due. L'obligation de paiement est levée si un-e remplaçant-e répondant aux mêmes conditions est trouvé-e.

*Les personnes intéressées à suivre ce cours peuvent s'inscrire par mail à l'adresse mail suivante : [formationsoins@rhne.ch](mailto:formationsoins@rhne.ch). Les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée.*