

ACCOMPAGNER À SORTIR DE LA DOULEUR CHRONIQUE

Jeudi 26 & vendredi 27 février 2026 – Bordeaux

Vous ressentez le besoin de développer vos compétences et vos habiletés concernant les prises en charge des personnes douloureuses chroniques ?

Vous êtes parfois démunis face à une douleur qui persiste ? Vos traitements actuels répondent de manière insatisfaisante aux besoins du patient ? Comment améliorer sa pertinence dans ces interactions cliniques déstabilisantes ? Prendre en charge efficacement les spécificités des douleurs chroniques, cela s'apprend !

La douleur, particulièrement la douleur chronique, est un phénomène complexe, dans le sens multifactoriel. Cependant sa prise en charge n'a pas à être complexe-difficile.

Pour (re)trouver de l'aisance dans ces prises en charge il faut : comprendre les mécanismes de la douleur et savoir les identifier dans la présentation clinique des patients, puis savoir quoi faire, et comment le faire. En cas de prise en charge qui ne répond pas aux attentes, il reste à savoir identifier l'origine de ce décalage (ex : bilan à revoir, technique à moduler, implication du patient à susciter, attentes à revoir) et à apprendre à se positionner parfois autrement en tant que professionnel de santé.

Ce cours est ainsi formulé autour de 2 axes principaux :

- Affiner sa méthodologie clinique en revenant sur les fondamentaux : une modélisation des mécanismes et facteurs contributifs de la douleur, un raisonnement clinique basé sur les essentiels du bilan, un rappel des approches thérapeutiques adaptées à chaque mécanisme
- Et surtout comprendre ce que la douleur et la souffrance de l'autre provoquent chez moi pour atténuer mes biais, utiliser mes émotions de façon profitable et savoir me positionner au mieux

Construit autour de cas cliniques et des dernières recommandations professionnelles, le format est essentiellement interactif pour amener chacun à revenir sur ses problématiques cliniques et à enrichir le groupe de nos expériences respectives.

Se sentir à l'aise face aux patients touchés de douleurs chroniques, cela s'apprend. Venez bénéficier d'une bonne dose d'inspiration, d'énergie positive et de réalisme joyeux !

HORAIRES

J1-J2 : 8h30 - 17h30 (premier jour accueil à 8h15 – début formation 8h30)



LIEU DE FORMATION

Logis Hôtel Au Comté d'Ornon
2 All. de Mégévie, 33170 Gradignan

POUR S'INSCRIRE

<https://www.abcdouleur.fr/formation/accompagner-a-sortir-de-la-douleur-chronique-bordeaux-fev-26/>

PUBLIC CONCERNÉ

Ergothérapeute ou kinésithérapeute s'intéressant à une approche biopsychosociale de la douleur, 20 participants maxi. Prérequis aucun.

FORMATEUR - Marie Bacelon MSc, MKDE



Après une reconversion professionnelle, Marie partage aujourd'hui son activité entre l'accompagnement clinique et la transmission.

Elle a fondé ABC Douleur qui propose des formations et accompagnements pour les particuliers entravés par la douleur chronique complexe ainsi que pour les professionnels de santé.

Titulaire d'un Master sur la prise en charge clinique de la douleur (université d'Edimbourg, 2012-18), elle a été pilote-fondatrice du Groupe d'intérêt Douleur de la Société Française de Physiothérapie. Dans sa mission de diffuser une vision actualisée de la douleur, Marie propose de considérer la douleur comme une opportunité de développement personnel au service d'une pratique professionnelle apaisée.

- PROGRAMME DÉTAILLÉ TYPE -

	Jour 1	Jour 2
8.30 – 10.30	Accueil des participants- Introduction – bilan – présentation - Mécanismes modélisés et facteurs psychosociaux	Reformulations Impact de la douleur sur le professionnel de santé
10.30 – 10.45	Pause	Pause
10.45 – 12.00	Sémiologie différentielle et bilan clinique	Biais chez les professionnels de santé
12.00 – 13.30	Repas	Repas
13.30 – 15.00	Raisonnement clinique et traitement	Postures du soignant face aux risques de chronicisation et à la chronicité
15.00 – 15.15	Pause	Pause
15.15 – 17.30	Cas cliniques	Cas cliniques et conclusion

Moyens pédagogiques :

Vidéo-projection d'un diaporama

Fiches d'exercices remises aux participants pour les parties pratiques

Tableau blanc

Support pédagogique remis aux participants

Objectifs principaux pour l'apprenant

A la fin de la formation, le participant devrait être capable de :

Acquérir une trame de raisonnement des mécanismes impliqués dans la présentation clinique douloureuse du patient

- comprendre les mécanismes et paradigmes face à différents types de douleur
- distinguer les signes cliniques de différents mécanismes douloureux
- savoir appliquer une trame de bilan des facteurs biopsychosociaux contributifs dans l'expérience douloureuse du patient

Connaître les approches adaptées à chaque mécanisme

- comprendre les modèles de raisonnement clinique face à différents types de douleur
- connaître des approches thérapeutiques non-médicamenteuses face aux différents mécanismes

Développer ou approfondir une posture auto-réflexive dans sa pratique clinique pour identifier les écarts entre attendu et effectif

- identifier et savoir répondre aux écarts

Méthodes d'évaluation

Les participants sont évalués sur différents plans :

- Questionnaire en amont sur les besoins et obstacles rencontrés en pratique :
 - questions autoréflexives guidées sur une problématique clinique
 - auto-évaluation de compétences par rapport aux objectifs de formation
- Evaluations informelles tout au long des transmissions et partages en formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud
 - sur la satisfaction des participants sur la session de formation
 - sur une auto-évaluation des compétences acquises et de l'impact prévu sur la pratique
- Questionnaire à un mois sur les modifications perceptuelles et de pratique
 - Questionnaire en ligne pour aider à la prise de conscience de modifications depuis la session de formation, sur les plans émotionnels, ex : confiance en soi en pratique face aux patients, sur la capacité à mieux appréhender et bilanter le cas clinique d'un patient douloureux chronique, sur la mise en pratique d'outils validés, sur le recul face aux écarts rencontrés