

Vendredi 17 & samedi 18 novembre 2023

Formation Douleur - Marie Bacelon

# ACCOMPAGNER À SORTIR DE LA DOULEUR CHRONIQUE

La douleur chronique, et particulièrement la douleur qui persiste et semble disproportionnée par rapport aux éléments biomédicaux objectivés, est une présentation clinique qui nous incommodent en tant que soignants, mais aussi en tant qu'humains face à un autre être en souffrance.

Comment comprendre cette douleur qui parfois n'en fait qu'à sa tête ? Comment traiter un patient qui n'évolue jamais de la même façon ou pas comme prévu ? Comment se sentir serein dans ces interactions cliniques déstabilisantes ?

Avec l'expérience et les échecs thérapeutiques répétés, certaines caractéristiques nous alertent, parfois avant même de débiter une prise en charge, et nous plombent. Découragement (à l'idée que rien ne marchera), appréhension (de ne pas savoir quoi proposer, de ne pas arriver à soulager, de voir les soins s'éterniser), résignation (face à un état de fait immuable, à donc proposer par défaut des techniques passives pour faire plaisir ou pour justifier de l'acte).

Et pourtant, si nous, soignants, n'avons plus cette énergie et cet espoir pour guider de tels patients, qui leur transmettra ? La souffrance et la chronicité entravante ne sont pas des fatalités, l'inconfort et l'impuissance face à ces présentations cliniques non plus.

Lors de ces 2 jours, je vous guiderai vers l'acquisition de connaissances, savoir-faire et savoir-être qui apaiseront votre pratique clinique, et vos positionnements de professionnels de santé. Deux axes principaux pour le soignant :

- Avoir une modélisation suffisamment exacte d'un point de vue physiologique pour comprendre le vécu douloureux du patient, ce qui permet un raisonnement clinique pour proposer des approches cliniques adaptées
- Et comprendre ce que la douleur et la souffrance de l'autre provoquent chez moi pour atténuer mes biais et savoir me positionner au mieux pour me sentir à l'aise en pratique clinique

Construit autour de cas cliniques et des dernières recommandations professionnelles, le format est essentiellement interactif pour amener chacun à revenir sur ses problématiques cliniques et à enrichir le groupe de nos expériences respectives.

Se sentir à l'aise face aux patients touchés de douleurs chroniques, cela s'apprend. Venez bénéficier d'une bonne dose d'inspiration, d'énergie positive et de réalisme joyeux !

## HORAIRES

Vendredi : 8h00 accueil, cours : 8h30 - 17h00

Samedi : 8h30 - 17h00

NB : lien d'accès à l'inscription à la conférence du jeudi 16 novembre en soirée  
<https://forms.office.com/e/BXaxjtT8qN>

## FRAIS D'INSCRIPTION

500€

## POUR S'INSCRIRE

<https://forms.office.com/e/kpaSrXq6uq>

Contact : [formationcontinue@ifmkef.fr](mailto:formationcontinue@ifmkef.fr)

## LIEU DE FORMATION

IFMK EF - Les Saisons de Meaux - 3 avenue Roland Moreno - 77124 Chauconin-Neufmontiers

## OBJECTIFS DU COURS

- Acquérir une trame de raisonnement des mécanismes impliqués dans la présentation clinique douloureuse du patient
- Connaître les approches adaptées à chaque mécanisme
- Développer ou approfondir une posture auto-réflexive dans sa pratique clinique pour identifier les écarts entre attendu et effectif

## FORMATEUR - Marie Bacelon MKDE, MSc, France



Après une reconversion professionnelle, Marie partage aujourd'hui son activité entre l'accompagnement clinique et la transmission. Elle a fondé ABC Douleur qui propose des formations et accompagnements pour les particuliers entravés par la douleur chronique complexe ainsi que pour les professionnels de santé. Titulaire d'un

Master sur la prise en charge clinique de la douleur (université d'Edimbourg, 2012-18), elle a été pilote-fondatrice du Groupe d'Intérêt Douleur de la Société Française de Physiothérapie. Dans sa mission de diffuser une vision actualisée de la douleur, elle a traduit le livre Explain pain - Expliquer la douleur ©NOI (2021) tout en montant un projet collaboratif multiculturel et pluriprofessionnel plébiscité.

## PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à tout professionnel de santé de ville ou hôpital qui est sensibilisé et/ou s'intéresse à une approche biopsychosociale de la douleur, plus particulièrement aux professionnels diplômés usant de traitements non-médicamenteux.

## - PLANNING PRÉVISIONNEL DE FORMATION -

	JOUR 1	JOUR 2
8.00 - 8.30	Accueil des participants	
8.30 - 10.30	Introduction - bilan - présentation - Mécanismes modélisés et facteurs psychosociaux	Reformulations Impact de la douleur sur le professionnel de santé
10.30 - 10.45	Pause	Pause
10.45 - 12.30	Sémiologie différentielle et bilan clinique	Biais chez les professionnels de santé
12.30 - 13.30	Repas	Repas
13.30 - 15.00	Raisonnement clinique et traitement	Postures du soignant face aux risques de chronicisation et à la chronicité
15.00 - 15.15	Pause	Pause
15.15 - 17.00	Cas cliniques	Cas cliniques et conclusion