

# Un projet collaboratif pour apprendre et évoluer

## Un apprentissage novateur dans le champ de la douleur

### INTRO

Favoriser l'apprentissage chez l'adulte par :

- Choix d'implication,
- Pertinence et lien avec les centres d'intérêt,
- Contribution et action,
- Moyens d'encouragement.

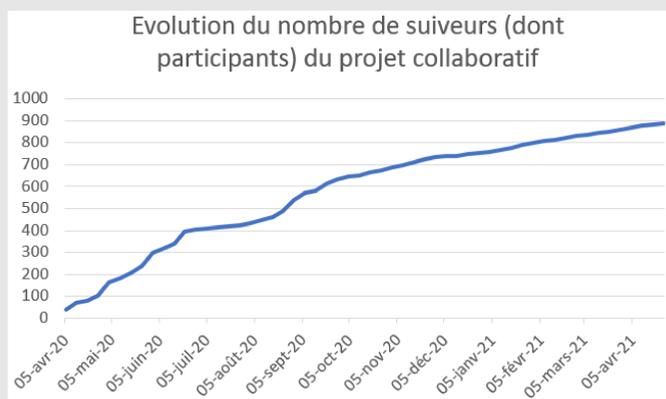
Dans le domaine de la douleur, au-delà des connaissances et des méthodes, difficulté de **faire évoluer ses propres conceptions** => nécessite :

- un temps long,
- répétitions,
- immersion et apprentissage par les retours des pairs.

### METHODES

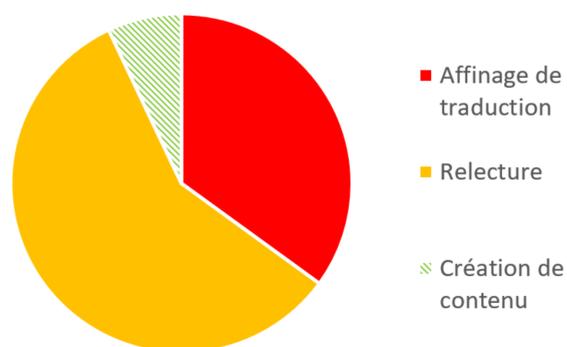
- Projet de traduction officielle du livre *Explain Pain*
- **3 tâches collaboratives** (+ 1 de dissémination-communication) **sur 1 an**
- Outils motivationnels

### RESULTATS



### RESULTATS

Participants par tâche collaborative



Impacts exprimés par les participants

En lien avec le projet	En lien avec la pratique clinique
• Prise de conscience de la complexité d'une traduction	• Apprentissage sur la douleur
• Perfectionnement en anglais	• Révisions sur la douleur
• Prise de conscience du poids des mots	• Meilleure compréhension du contenu du livre
• Enrichissement des retours des autres participants	• Réflexion sur ses conceptions et sa pratique clinique
• Effet de groupe motivant	• Remotivation en pratique clinique
• Projet utile motivant	• Gain en aisance en pratique clinique
• Gain en aisance et en (re)valorisation personnelle	• Source d'échanges avec des confrères hors projet
• Source de futurs projets et collaborations	

### DISCUSSION

- Projet qualitatif novateur qui semble impacter les connaissances, les conceptions et la pratique des professionnels en exercice

Ce projet collaboratif m'a permis, à titre personnel, de m'impliquer dans une démarche qui me tient à cœur et de m'enrichir au contact des autres participants, tout en préservant mon équilibre familial.

Merci pour ça !

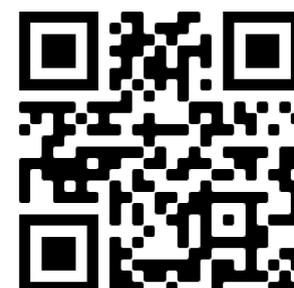
Antoine, kiné, 31 ans

Participer au projet est enrichissant, qui plus est avec ce travail de réflexion sur les images/exemples à proposer. De fait je trouve que ma pratique et mon regard sur la douleur sont modifiés, de même sur la façon de présenter les idées aux patients. Certains aspects sont plus fluides, plus concrets.

Vincent, affineur de traduction

La page des participants montre à quel point la question de la douleur peut mobiliser et fédérer largement, rassemblant patients, aidants et professionnels.

Céline, psychologue, 27 ans



Bacelon M.



Pratique & Recherche  
main dans la main

Journées Francophones de Kinésithérapie

