

Communiqué de presse

Les principes de traitement de la douleur ne sont pas encore assez évoqués en France – 02/09/2018

Le **8 septembre** se déroule la journée mondiale de la kinésithérapie, organisée par la [World Confederation for Physical Therapy](#), l'association mondiale des kinés. Cette journée a pour thème cette année la douleur chronique.

Parmi les douleurs handicapantes, la lombalgie chronique est la 1^{ère} cause mondiale d'incapacités selon l'étude scientifique [Global burden of diseases](#) parue en 2017.

Marie Bacelon, professionnelle de santé spécialisée dans le traitement de la douleur, auteure du blog ABC Douleur, se bat pour informer les personnes atteintes.

La lombalgie chronique est la 1^{ère} cause mondiale d'incapacités selon l'étude scientifique [Global burden of diseases](#) parue en 2017. Cette étude analyse les statistiques de près de 250 pays et met en avant les causes d'incapacité au niveau mondial.

La douleur chronique est tellement importante que c'est le thème principal de la journée mondiale de la kinésithérapie cette année.

Les croyances inadaptées sur la douleur et le catastrophisme sont à l'origine de douleurs et d'incapacités plus importantes (2008). Ainsi, contrairement aux idées communes, seulement 1 à 5% des lombalgies sont causées par une pathologie ou blessure grave, selon une [étude du Lancet](#) de 2017. Comprendre qu'il n'y a pas de lien entre le niveau de douleur et le degré de blessure ou de lésion tissulaire est essentiel pour favoriser le pronostic.

Marie Bacelon, professionnelle de santé installée dans le sud-ouest, est spécialisée dans la douleur. Elle est notamment l'auteur du blog ABC Douleur. « J'ai constaté combien un message actualisé sur la douleur pouvait changer la vie de mes patients. Je veux aider à ce que plus de gens aient accès à ces informations ».

Marie Bacelon a déjà fait une interview dans Kiné Actualité mais maintenant estime que le grand public doit être informé et est disponible pour une interview.



A propos de Marie Bacelon : auteure du blog ABC Douleur, professionnelle de santé spécialisée dans le traitement de la douleur, sud-ouest, 45 ans.

Objectif : aider chacun, patients et thérapeutes, à mieux connaître la douleur pour aller mieux.

Depuis 2015, plus de 200 professionnels de santé multidisciplinaires ont été formés. Le blog est maintenant un moyen de toucher le grand public.

Contact : Marie Bacelon - 07.56.99.76.64 - marie@abcdouleur.fr - www.abcdouleur.fr