



Neuro Orthopaedic Institute



Imagerie Motrice Graduelle

Pau | France | 16 – 17 March 2019 | Tim Beames

QU'EST-CE QUE L'IMAGERIE MOTRICE GRADUELLE (IMG) ?

L'IMG est un processus rééducatif de traitement des douleurs et des troubles du mouvement en lien avec un système nerveux altéré, grâce à entraînement du cerveau à travers des étapes pondérées et contrôlées, avec une augmentation de la difficulté au fur et à mesure des progrès.

Les trois techniques distinctes de traitement sont : le réentraînement de la discrimination droite/gauche, les exercices d'imagerie motrice et la thérapie miroir. Ces techniques proposées séquentiellement nécessitent cependant une flexibilité d'approche chez le patient mais aussi le clinicien de façon à avancer dans le processus du traitement, ceci de façon linéaire mais aussi en régressant ou en explorant les options, de façon à s'adapter à chacun.

DESCRIPTION DU COURS

Pour la première fois, un traitement efficace dans les cas de douleurs neuropathiques complexes (ex : SDRC) est maintenant accessible. Ce cours sur l'Imagerie Motrice Graduelle (IMG) présente les dernières avancées en matière de données scientifiques, d'essais cliniques et de pratique clinique en lien avec ce programme. Il comprend un ensemble de présentations théoriques, de sessions pratiques et d'applications cliniques.

Le terme « imagerie motrice graduelle » signifie globalement que lors de la rééducation l'accent est mis sur les exercices et la santé synaptiques, et que la progression se fait de façon graduelle. Le réentraînement synaptique présuppose que le cerveau est modifiable et facilement adaptable, ce qui donne de l'espoir aux personnes touchées de douleurs complexes. Cela implique l'utilisation d'ordinateurs, de photos pédagogiques, de mouvements imaginés et de feedback visuel par miroir.

Les preuves scientifiques étayant l'IMG sont issues des données en neuroscience et des essais cliniques. L'IMG peut permettre des améliorations considérables de la douleur et des incapacités dans le syndrome douloureux régional complexe et dans les douleurs du membre fantôme. De façon anecdotique, le programme IMG, ou certaines de ses composantes, peuvent apporter des améliorations dans diverses douleurs chroniques telles que les lésions du plexus brachial ou l'arthrose.

OBJECTIFS DU COURS

A la fin du cours, les participants :

1. Connaitront le paradigme de la neuromatrice et sauront comment le cerveau évolue en cas de douleur,
2. Seront sensibilisés au concept d'exposition progressive et à son application à des cas de neurosignatures de douleur,
3. Auront une connaissance pratique et les compétences associées au processus rééducatif d'imagerie motrice graduelle, incluant la discrimination corporelle droite/gauche, l'imagerie motrice implicite et explicite et la thérapie miroir,
4. Auront un aperçu de quelques techniques éducatives associées.

FORMATEUR

Tim Beames MSc BSc MCSP, UK



Tim habite à Londres où il travaille en libéral et est co-fondateur de « Pain and Performance », une organisation spécialisée d'une part dans le traitement des cas complexes de douleurs chroniques rebelles, et d'autre part dans l'éducation à la douleur à visée des patients et des professionnels de santé. Tim est aussi le formateur principal de NOI UK au sein duquel il enseigne la « Mobilisation du Système Nerveux », « Neurodynamique et la Neuromatrice », « Expliquer la Douleur » et « Imagerie Motrice Graduelle » à travers le Royaume-Uni, l'Europe et l'Australie. Il est aussi co-auteur avec Lorimer Moseley, David Butler et Tom Giles du livre « Graded Motor Imagery Handbook ».

POUR S'INSCRIRE

Contact localement : Marie Bachelon

Email: contact@abcdouleur.fr

LIEU DE FORMATION

Hôtel Kyriad Prestige Pau - Zénith - Palais des Sports
rue Suzanne Lenglen, 2 Boulevard du Cami Salé
64000 PAU

HORAIRES DU COURS

Jour 1 : 8h30 - 17h30 – Jour 2 : 8h30 - 17h

Rmq : formation en anglais traduite en français par un(e) kiné.



Imagerie Motrice Graduelle

Pau | France | 16 – 17 March 2019 | Tim Beames

RESSOURCES

The Graded Motor Imagery Handbook



Explain Pain

Pour les patients douloureux, leurs thérapeutes et tous ceux qui sont intéressés par la douleur.

Niveau scientifique intermédiaire



Explain Pain Supercharged

Pour les cliniciens et pour les patients douloureux intéressés.

Beaucoup d'éléments scientifiques.



Disponibles sur www.noikshop.com ou www.noigroup.com

PROGRAMME DÉTAILLÉ

	Jour 1	Jour 2
8.30 – 9.00	Accueil des participants	Imagerie motrice explicite
9.00 – 10.30	Introduction & histoire de l'IMG Définitions de l'IMG Qu'est-ce que la douleur ? Quelques définitions de la douleur	Pratique – Imagerie motrice explicite
10.30 – 10.45	Pause	Pause
10.45 – 12.30	Le concept de neuromatrice Connaître les modifications cérébrales liées aux états douloureux traitées par IMG	Thérapie miroir Pratique – Thérapie miroir
12.30 – 13.30	Repas	Repas
13.30 – 15.15	Les neurones miroir, le changement de contexte et l'exposition graduelle Pratique – exposition graduelle	La réalité clinique de l'IMG Le langage de l'IMG Pratique – comment expliquer l'IMG
15.15 – 15.30	Pause	Pause
15.30 – 17.00	Imagerie motrice implicite Pratique – Reconnaissance, bilan et traitement par fiches « flash cards »	Evolution vers l'exposition fonctionnelle Pratique – raisonnement pour adapter une exposition graduelle dans les activités fonctionnelles
17.00 – 17.30		