



Expliquer la douleur - Explain Pain

23 – 24 juin 2017 | Pau | France | Tim Beames

Ce cours est basé sur le livre « Explain Pain » écrit par David Butler et Lorimer Moseley. Vous y apprendrez et comprendrez comment marche le système de la douleur en cas de lésion des tissus ou des nerfs ainsi que ce qui se passe au niveau cérébral lors d'expériences douloureuses.

Le fait d'expliquer les neurosciences actuelles aux patients est une stratégie fondée sur les preuves qui permet de modifier les comportements liés à la douleur et au stress. Les participants auront accès aux connaissances actuelles concernant les effets tissulaires, neurogènes, cérébraux et du stress sur la douleur et le mouvement. Que du sérieux mais de façon ludique !

Les neurosciences peuvent être fascinantes! Les dernières connaissances pertinentes cliniquement vous seront présentées : les neurosignatures et les zones cérébrales d'activation de la douleur, les nerfs qui crépitent et qui claquent, l'embrouillamini cérébral, les décharges neuronales descendantes et les armoires à pharmacie dans le cerveau. Vous comprendrez l'implication essentielle des systèmes immunitaires, sympathique et du cortisol dans l'expérience douloureuse. Vous découvrirez combien vous pouvez être cliniquement efficace grâce à de nouvelles compétences en éducation et mouvements thérapeutiques.

Très comparable à une approche d'auto-prise en charge et de développement des connaissances en matière de santé, cette formation est donnée de façon à profiter à tout professionnel de santé impliqué dans les domaines de la douleur et du stress.

OBJECTIFS DU COURS

A la fin du cours, les participants :

1. Auront élargi leur cadre clinique de rééducation grâce aux paradigmes de la neuromatrice, des mécanismes de la douleur et de l'approche biopsychosociale,
2. Auront acquis des compétences de traitement de la douleur dans un cadre scientifique comprenant raisonnement clinique et données factuelles issus des essais cliniques et de la recherche en neurobiologie et en sciences de l'éducation,
3. Auront une vision reconceptualisée de la douleur et du stress d'un point de vue des neurosciences actuelles ainsi que philosophique,
4. Auront saisi l'urgence d'une modification des pensées actuelles dans le domaine rééducatif, au profit de toutes les parties prenantes d'un point de vue des résultats cliniques : patient, thérapeute, prescripteur et organisme payeur,
5. Auront acquis des compétences fondamentales d'éducation aux neurosciences de la douleur.

HORAIRES DU COURS

Jour 1 : 8h30-18h – Jour 2 : 9h-17h

Rmq : formation en anglais traduite en français par un(e) kiné.

FORMATEUR

Tim Beames MSc BSc MCSP, UK



Tim habite à Londres où il travaille en libéral et est co-fondateur de « Pain and Performance », une organisation spécialisée d'une part dans le traitement des cas complexes de douleurs chroniques rebelles, et d'autre part dans l'éducation à la douleur à visée des patients et des professionnels de santé. Tim est aussi le formateur principal de NOI UK au sein duquel il enseigne la « Mobilisation du Système Nerveux », « Neurodynamique et la Neuromatrice », « Expliquer la Douleur » et « Imagerie Motrice Graduelle » à travers le Royaume-Uni, l'Europe et l'Australie. Il est aussi co-auteur avec Lorimer Moseley, David Butler et Tom Giles du livre « Graded Motor Imagery Handbook ».

FRAIS D'INSCRIPTION

400€*

POUR S'INSCRIRE

Contact localement : Marie Bachelon

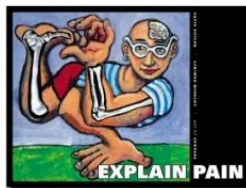
Email: contact@abcdouleur.fr

LIEU DE FORMATION

Hôtel Kyriad Prestige Pau - Zénith - Palais des Sports
rue Suzanne Lenglen, 2 Boulevard du Cami Salié, 64000 Pau

REFERENCES

Explain Pain de David Butler & Lorimer Moseley



Innovant dans son contenu et sa présentation, ce livre vise à démystifier le processus de compréhension et de prise en charge de la douleur. Cette présentation si vivante le rend pertinent et intéressant pour tout lecteur, patient ou thérapeute. Disponible sur www.noigroup.com ou www.amazon.co.uk

Neuro Orthopaedic Institute (NOI)

Réinvestir dans le futur de la rééducation

Le NOI est un groupement indépendant de thérapeutes engagés dans la diffusion d'enseignements et de contenus de qualité. Nous avons des équipes de formateurs dans plus de 25 pays et sur tous les continents, fournissant des formations à plus de 4000 professionnels de santé chaque année. Le système nerveux est notre centre d'intérêt principal, tout en intégrant neurosciences, neurodynamique et thérapie manuelle dans la prise en charge du patient.

* en auto-financement